



Stage de préparation à l'examen
de l'EUROSECURITE du DE de ski-alpin.

Programme indicatif

Objectifs : -satisfaire aux connaissances et pratiques requise à l'examen

-augmenter ses connaissances pour tendre vers une pratique plus sécurisée de la montagne enneigée

Programme : -2 jours de ski hors-piste et 3 jours de ski de rando

-évaluation individualisée du niveau

-technique ski hors-piste et rando

-recherche DVA mono et multi-victime

-conduite de groupe : hors-piste et rando

-connaissance du milieu : météo, nivologie...

-préparation d'une sortie et aspect sécuritaire

-déclenchement et organisation d'un secours

Matériel nécessaire : -ski hors-piste et ski de rando (couteaux, peaux) et bâtons rondelles larges

-casque, DVA, pelle, sonde et sac ABS (si possible).

-boussole, altimètre, papier, crayon, gomme, règle, clé USB

-carte IGN 1/25000 Tignes-Val d'Isère et les Arcs-La Plagne (si possible)

-sac à dos 30l minimum, trousse de secours, couverture de survie

-matériel d'entretien des skis

Encadrement : moniteur de ski et guide de haute-montagne

ATTENTION : PROGRAMME INDICATIF SUSCEPTIBLE DE MODIFICATION SELON LES CONDITIONS METEOROLOGIQUE ET D'ENNEIGEMENT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
RDV 8H30 au local du CISM	RDV 9h	RDV selon météo	RDV selon météo	RDV selon météo
<p>9h-13H Ski Hors Piste</p> <ul style="list-style-type: none"> -météo et analyse du BRA -rappel DVA -conduite de groupe à la descente -choix du terrain -observation du manteau neigeux 	<p>9h-13h ski Hors-Piste idem</p>	<p>Ski de rando au départ de Tignes (600m)</p> <ul style="list-style-type: none"> -conduite de groupe à la montée -lecture de terrain/nivologie -cartographie -recherche DVA -préparation course du lendemain 	<p>Ski de rando au départ de l'Espace Killy (800m)</p> <ul style="list-style-type: none"> -conduite de groupe/aide aux clients -lecture de terrain/nivologie -cartographie -recherche DVA -préparation course du lendemain 	<p>Ski de rando à proximité de Tignes (800m)</p> <ul style="list-style-type: none"> -conduite de groupe/aide aux clients -cartographie -lecture de terrain/nivologie -recherche DVA -abris de fortune
13h-14h repas	13h-14h repas			
<p>14h-17h formation terrain</p> <ul style="list-style-type: none"> -recherche DVA mono victime -message d'alerte -préparation sortie du lendemain 	<p>14h-17h formation terrain</p> <ul style="list-style-type: none"> -recherche et stratégie DVA multi-victimes -organisation secours 			
	17h30 briefing rando			Débriefing et bilan de stage