

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>RDV : 8 H 00</p> <p>LIEU : Piste de Champagny</p> <p>PROGRAMME :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Echauffements - Travail des games - géant - Vidéo 	<p>RDV : 8 H 00</p> <p>LIEU : Piste de Champagny</p> <p>PROGRAMME :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Echauffements - Travail de trajectoire - géant - Vidéo 	<p>RDV : 8 H 00</p> <p>LIEU : Piste de Champagny</p> <p>PROGRAMME :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Echauffements - Travail des départs - Travail des figures - géant - Vidéo 	<p>RDV : 8 H 00</p> <p>LIEU : Piste de Champagny</p> <p>PROGRAMME :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Echauffements - Slalom parallèle - géant - Vidéo 	<p>RDV : 8 H 00</p> <p>LIEU : Piste de Champagny</p> <p>PROGRAMME :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Echauffements - Test blanc (ouvreur Test ou Eurotest) - Vidéo
<p>RDV : 16 H 00</p> <p>Sport</p> <ul style="list-style-type: none"> - Séance de vitesse - Renforcement musculaire <p>RDV : 17 H 00</p> <ul style="list-style-type: none"> - Retour vidéo <p>RDV : 18 H 30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cours : La reconnaissance 	<p>RDV : 16 H 00</p> <p>Sport</p> <ul style="list-style-type: none"> - Proprioception - Renforcement musculaire <p>RDV : 17 H 00</p> <ul style="list-style-type: none"> - Retour vidéo <p>RDV : 18 H 30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cours : Notion de trajectoire 	<p>RDV : 16 H 00</p> <p>Sport</p> <ul style="list-style-type: none"> - Endurance - Sport co. - Renforcement musculaire <p>RDV : 17 H 00</p> <ul style="list-style-type: none"> - Retour vidéo <p>RDV : 18 H 30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cours : Mémento ou caractéristiques des différents publics 	<p>RDV : 16 H 00</p> <p>Sport</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pliométrie <p>RDV : 17 H 00</p> <ul style="list-style-type: none"> - Retour vidéo <p>RDV : 18 H 30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cours : Place et rôle de l'éducateur sportif 	<p>RDV : 16 H 00</p> <p>Sport ou Bilan de fin de stage</p> <p>RDV : 17 H 00</p> <ul style="list-style-type: none"> - Retour vidéo <p>FIN DE STAGE</p>

CE PROGRAMME EST INDICATIF ET SUSCEPTIBLE DE MODIFICATIONS